

# CUIDADOS BÁSICOS PARA AVES DE COMPANHIA

## INTRODUÇÃO

Aves têm sido mantidas como animais de companhia durante vários séculos com os seus donos disfrutando da sua companhia, beleza e capacidade de imitar sons e palavras. No entanto, Embora aves em cativeiro possam viver durante muitos anos, elas estão em risco de morte prematura devido a má nutrição ou falta de cuidados apropriados em cativeiro.

Para melhorar a qualidade de vida de aves em cativeiro e com isso a sua sobrevivência como animal de estimação, é importante ter em consideração as seguintes recomendações.

## Uma Dieta Saudável

Anos de experiência e de investigação mostram que só atender às necessidades calóricas de uma ave não garante que esteja a receber uma dieta saudável. A maioria das aves em cativeiro é alimentada dietas ricas em sementes devido ao seu custo baixo. Como as dietas de fast food nas pessoas, as dietas de sementes são ricas em gordura e pobres em vitaminas, minerais e proteínas que as aves precisam para se manterem saudáveis. Embora as aves possam sobreviver temporariamente com dietas à base de sementes, este tipo de dieta poderá comprometer o sistema imunológico, a função de órgãos vitais e provocar certas doenças.

Uma dieta adequada é fundamental para a saúde geral em todas as espécies, incluindo as aves. A maneira mais fácil de oferecer uma dieta equilibrada é usar dietas comerciais formuladas especialmente para o tipo de ave de estimação que tem. As dietas granuladas (pellets) são formuladas especificamente para atender às necessidades nutricionais da sua ave. Estas dietas contêm o equilíbrio certo de vitaminas, minerais, proteínas, hidratos de carbono e gorduras que o seu pássaro necessita. Existem vários tipos de granulados diferentes disponíveis na sua loja de animais ou clínica veterinária. Pergunte ao seu veterinário que tipo de dieta granulada é melhor para o seu pássaro. Uma ressalva para a recomendação deste tipo de dieta é que pequenas espécies de psitacídeos, especialmente periquitos, mas também agapornis e caturras, podem desenvolver problemas renais com uma dieta somente à base de granulado. Para essas espécies, recomendamos suplementação do granulado com sementes diariamente. Sementes e nozes não devem ser uma parte regular da dieta de uma ave de estimação, mas reservadas apenas como suplemento. Converter o seu pássaro de uma dieta à base de sementes para uma dieta à base de granulado ou pellets pode ser complicado e deve ser realizado com a ajuda do seu veterinário. Dietas caseiras podem ser consideradas; no entanto, estas dietas demoram tempo a preparar e devem ser desenvolvidas com a ajuda de um nutricionista profissional.

A maioria das aves gosta de comer alimentos frescos, além do seu granulado. A maioria dos alimentos saudáveis de baixo teor de gordura e baixo teor de sal podem ser oferecidas aos pássaros, principalmente vegetais e frutas saudáveis. Alimentos que são tóxicos para o seu pássaro e devem ser evitados incluem chocolate, álcool, cafeína, abacate e alimentos com muito sal. É importante lavar as frutas e verduras cuidadosamente antes de oferecê-las ao seu pássaro.



# CUIDADOS BÁSICOS PARA AVES DE COMPANHIA

Alimentos cozidos podem ser oferecidos se as porções não consumidas pela ave puderem ser removidos dentro de uma hora, devido ao risco de contaminação. Loris e outras aves que se alimentam de néctar requerem um néctar fresco substituído com frequência. Embora os alimentos saudáveis para humanos possam adicionar interesse e diversidade na alimentação da sua ave, eles não devem ser mais de 25% da dieta da seu pássaro.

É importante que o seu pássaro tenha sempre acesso a água limpa. Taças de água precisam de ser lavadas diariamente com sabão e água quente ou passadas pela máquina de lavar louça; lavar os comedouros/bebedouros só com água não é suficiente para remover bactérias colonizadas. A menos que seja indicado pelo seu veterinário, não coloque vitaminas, suplementos ou sumos na água do seu pássaro, pois isso estimula o crescimento bacteriano e/ou pode reduzir o consumo de água por alteração do seu sabor.

## Uma Gaiola Limpa e Segura

Todos as aves de estimação precisam de um lugar limpo e seguro para viver. As gaiolas devem ser construídas com materiais que não possam ser danificados ou ingeridos pelas aves. Como os pássaros gostam de destruir vários materiais, todos os materiais usados na construção das gaiolas devem ser não tóxicos. O espaçamento das grades deve ser tal que a cabeça do pássaro não possa caber entre elas. As gaiolas devem ter uma grade no fundo para permitir a passagem de dejectos e restos de comida, com base da gaiola separada o suficiente da grade para que não haja acesso ao lixo. Jornais ou forros de gaiola à base de papel são preferíveis em comparação às aparas de madeira, granulado de espiga de milho, ou areia para gatos. Este material deve ser removido e limpo diariamente e os excrementos do seu pássaro aviado.

Pássaros mantidos em gaiolas deverão ter o máximo de espaço possível. Embora o tamanho mínimo aceitável da gaiola é aquele que permite que o pássaro estenda totalmente as suas asas, quanto mais espaço, melhor. Aviários ao ar livre devem ser cobertos parcialmente para proteção do vento e da chuva, e construídos de forma a proteger as aves contra pragas e predadores. Idealmente, o metal galvanizado não deve ser usado uma vez que contém altas concentrações de zinco que representam um risco de toxicidade no caso de ser ingerido. Um sistema de porta dupla é o mais seguro para as aves alojadas no exterior.

Os poleiros podem ser comprados ou feitos de troncos de madeira livres de pesticidas. Os poleiros são não só um lugar para estar mas também algo divertido para destruir ou brincar. Para espécies que gostam de voar ou saltar, como bicos de lacre e tucanos, os poleiros devem ser colocados bem afastados um do outro e em lados opostos da gaiola. No caso de escaladores ágeis como os papagaios, podem colocar-se um maior número de poleiros. Certifique-se



de que os poleiros não estão localizados de tal maneira que os excrementos caiam nas taças de água ou comedouros, ou que a cauda do pássaro toque nas laterais da gaiola. O diâmetro apropriado dos poleiros varia conforme o tamanho da pata do pássaro: a pata do seu pássaro no poleiro deve envolver cerca de 2/3 a 3/4 da circunferência do poleiro. Poleiros de madeira sem variações de diâmetro podem criar lesões dolorosas na face plantar dos pés dos seus pássaros pelo que não devem ser o único tipo de poleiro disponível. Madeira natural, corda de sisal ou poleiros de diâmetro variável são os mais recomendados. Poleiros com superfícies abrasivas semelhantes a lixa podem criar feridas na face plantar dos pés e não são recomendados.

Uma ave saudável pode tolerar temperaturas que são confortáveis para o seu dono. Não há necessidade de sobreaquecer a sua casa para o seu pássaro. No entanto, mudanças rápidas ou frequentes de temperatura e deverão ser evitadas. Da mesma forma, as aves conseguem adaptar-se a diversos níveis de humidade. Em climas secos, o banho regular ajudará a manter as penas do seu pássaro em boas condições.

# CUIDADOS BÁSICOS PARA AVES DE COMPANHIA

## Ar Limpo e Fresco para Respirar

As aves têm sistemas respiratórios muito mais sensíveis do que os humanos. Certas toxinas em forma de aerossol seguras para seres humanos podem causar doenças ou até morte em aves. Superfícies anti-aderentes sobreaquecidas contendo teflon, tais como as encontradas frequentemente em utensílios de cozinha, ferros de engomar e fornos com sistema de auto-limpeza, podem emitir fumos inodoros que são fatais para as aves. Outras fontes de vapores tóxicos incluem pesticidas, tintas e selantes, limpadores de alcatifa, lareiras, purificadores de ar, incenso, velas perfumadas, sprays de cabelo, perfumes, produtos de limpeza e plásticos queimados. O fumo do cigarro também é perigoso para as aves. Há muitos outros produtos com potencial tóxico pelo que nos devemos lembrar que qualquer produto que liberte fumo forte ou fumaça constitui um risco para o seu animal de estimação.

Embora se diga frequentemente que os pássaros podem morrer de correntes de ar, a verdade é que pássaros saudáveis toleraram correntes de ar. As aves evoluíram ao ar livre sob o vento e a chuva, e o ar fresco e a boa ventilação são importantes para a sua saúde. Se estiver muito frio, quente ou poluído para abrir a janela, considere usar um filtro ou purificador de ar de boa qualidade para melhorar a qualidade do ar interno. Garantir a boa qualidade do ar é especialmente importante se possuir pássaros cuja pele/penas naturalmente têm mais pó, como por exemplo cacatuas e papagaios cinzentos africanos. As pequenas partículas produzidas naturalmente pelas suas penas podem causar irritação respiratória tanto para eles como para outros.

## Uma Boa Noite de Descanso

A maioria das aves de estimação são espécies diurnas, o que significa que se levantam ao amanhecer e adormecem ao anoitecer. A exposição de aves de cativeiro a dias artificialmente longos através de luzes domésticas ou televisões pode resultar em privação de sono, o que irá comprometer a saúde do seu pássaro. Se o seu pássaro estiver normalmente localizado num espaço em que as pessoas ficam acordadas até tarde, considere colocar uma gaiola numa parte mais silenciosa da casa para uso noturno. A maioria das aves necessita de 10 a 12 horas de sono por noite.

## Atividade Física e Estimulação Mental

As aves são uns dos maiores “atletas” da natureza, e o exercício é uma parte diária de sua vida no seu habitat natural. Embora algumas aves de estimação possam voar de forma segura num ambiente doméstico, outras não têm essa possibilidade devido a limitações físicas ou à incapacidade de manter a ave em segurança. O exercício é essencial para a manutenção de um sistema cardiovascular e respiratório saudável, bem como ossos e músculos saudáveis. Por esta razão, é fundamental fornecer métodos alternativos de exercício para aves que não voam.

A maioria das aves de estimação são animais altamente inteligentes e requerem estimulação mental e social para uma vida saudável em cativeiro. Muitas atividades que promovem exercício, como brinquedos ou madeira para destruir, também podem proporcionar-lhes estimulação mental.

### Brinquedos

Os brinquedos devem ser selecionados tendo em conta a segurança da ave. Objectos “mastigáveis”, como galhos, pinhas, corda de fibra natural e pinho branco macio são geralmente apreciados pelos papagaios. Outras atividades, como oferecer brinquedos com puzzles, brinquedos para procura de alimentos preferidos e brinquedos para as patas são apreciados por muitas aves. Um pedaço de espiga de milho ou de romã pode ser algo para destruir enquanto também tem valor nutricional. Brinquedos considerados inseguros incluem aqueles que contêm chumbo ou plásticos macios que podem ser mastigados e engolidos. Os brinquedos de plástico duro, como os de acrílico, são geralmente seguros. Como as aves são diferentes, é importante que observe como o seu pássaro interage com os brinquedos para determinar o que possa ser perigoso.





# CUIDADOS BÁSICOS PARA AVES DE COMPANHIA

## Treino

Quando feito corretamente, o treinamento pode ser uma experiência muito gratificante tanto para o dono como para o pássaro. Muitas de nossas aves de companhia são extremamente inteligentes e o treinamento é uma oportunidade para exercício físico e mental. A Associação de Veterinários de Aves (AAV) recomenda que os treinamentos sejam baseados em métodos de reforço positivo, em vez de métodos de treinamento com reforço negativo ou castigo. Forçar pássaros a fazer coisas e punir pássaros por comportamentos indesejados é prejudicial ao vínculo humano-pássaro e irá causar medo e agressão nas suas aves. Os pássaros podem ser treinados para fazer comportamentos cômicos como por exemplo, pôr uma bola num pequeno cesto de basquete ou comportamentos úteis, como tolerar calmamente ser envolvido com uma toalha para ser examinado pelo veterinário. Para mais informação acerca de treino da sua ave, consulte os seguintes web sites e métodos de treino:

- Good Bird, Inc. ([www.goodbirdinc.com](http://www.goodbirdinc.com))
- Treinamento com Clicker para pássaros
- Associação Internacional de Treinadores e Educadores de Aves (<https://iaate.org/>)
- Aulas de treinamento disponíveis através de lojas locais ou veterinários de aves.
- Treine o seu papagaio para procurar por comida: pergunte ao seu veterinário de aves pelo folheto "Captive Foraging" da AAV e assista ao vídeo através deste link: <https://www.avianstudios.com/captive-foraging-dvd/>

## Interações Sociais

Muitas espécies de aves são naturalmente sociais e vivem em grupos. Aves mais pequenas como canários, bicos de lacre e periquitos podem ser mantidos juntos numa grande gaiola, proporcionando interações sociais com a sua espécie. Aves de maior porte são geralmente alojadas separadamente umas das outras, mas podem gostar de interagir de forma indirecta com outras aves. Muitas vezes, os seres humanos em casa são o "bando" do pássaro, por isso precisamos de os respeitar e tratar como parte da família. Em vez de acariciar excessivamente a sua ave, pois isso pode ser interpretado como um comportamento de acasalamento, recomendamos que inclua a sua ave nas atividades diárias em casa, forneça oportunidades de estimulação por procura de comida e trabalhe em diferentes formas de treinamento.

## Voar

Para algumas aves, o voo supervisionado em casa é uma opção. Se um pássaro tiver possibilidade de voar, o seu proprietário deve estar ciente e tentar diminuir quaisquer riscos. Os acidentes podem ocorrer se os pássaros voarem contra ventoinhas de teto, espelhos ou janelas; queimaduras de superfícies quentes como uma panela no fogão; ou . afogamento por exemplo quando a tampa da sanita é deixada aberta. Além disso, portas e janelas abertas apresentam um grande risco de fuga para o exterior. Com alguns tipos de aves precisa também de proteger a sua casa, incluindo mobília que pode ser facilmente danificada.

Se o seu pássaro passa tempo fora da gaiola e não tem a possibilidade de o monitorizar constantemente, poderá ser necessário aparar as penas das asas. Cortar as penas não é doloroso e é um processo temporário uma vez que as penas cortadas são substituídas no próximo ciclo de muda. O corte deve ser feito de modo a permitir que o seu pássaro consiga aterrar com segurança até o chão, mas que não levante voo. No entanto, aparar as penas das asas de um pássaro evita o voo, um comportamento normal e uma boa fonte de exercício pelo que é importante considerar as desvantagens desta decisão. Discutir as vantagens e desvantagens do corte das penas de voo com o seu veterinário de aves irá ajudá-lo a tomar a melhor decisão para o seu pássaro. O corte das asas não é permitido em alguns países. O seu veterinário pode orientá-lo sobre as leis locais.

Independentemente do seu pássaro poder ou não voar, deve ser sempre supervisionada quando esta estiver fora da gaiola. Os pássaros são excelentes a meterem-se em sarilhos!

## Banhos Regulares

Muitas espécies de aves estão bem adaptadas para o vento e a chuva. Banhos regulares ou duches são importantes para a saúde das penas, pele e seios nasais da sua ave. Algumas aves preferem banhos, outras preferem nebulização, e outras ainda preferem tomar banho com seus donos. Experimente estas várias hipóteses com o seu pássaro e encontre uma solução que atenda às suas necessidades. Se o seu pássaro tem medo de tomar banho, pergunte ao seu veterinário de aves por sugestões de treinamento para superar esse medo. Quando tolerado, deve-se dar banho aos pássaros no mínimo uma a duas vezes por semana, mesmo nos meses de inverno, desde que o pássaro não passe frio enquanto está molhado.

# CUIDADOS BÁSICOS PARA AVES DE COMPANHIA

## Higiene Regular e Cuidados Médicos

Qualquer pássaro depois de adquirido deve ser avaliado assim que possível por um veterinário com experiência em aves. Depois da visita inicial, deverão ser marcadas visitas de rotina pelo menos uma vez por ano. Estas visitas ajudam a detectar sinais de doença precocemente e mantêm as aves saudáveis. Os sinais de doença em aves podem ser muito subtis. Alguns sinais comuns incluem redução do apetite e do nível de atividade, passar mais tempo no chão da gaiola e dormir mais do que o habitual, espirrar, bocejar, regurgitar alimentos ou ter diarreia. No caso de não ter a certeza se a sua ave precisa de cuidados médicos, ligue para a sua clínica veterinária para pedir a opinião do veterinário. Veja o folheto "Sinais da doença em aves de companhia" da AAV para mais informações.

Procedimentos de rotina consiste em aparar as unhas e, se desejar, corte das penas das asas. Para pássaros saudáveis, as unhas são aparadas quando necessário, quando ficam muito afiadas ou muito longas.

## AAV: Definindo um Padrão no Cuidado das Aves desde 1980

Medicina de aves é um campo distinto e bastante especializado, que requer treino extensivo, habilidades avançadas e instalações especialmente planeadas e equipadas para tratar e hospitalizar aves. A Associação de Veterinários de Aves (AAV) foi criada para providenciar a veterinários educação especial e mantê-los atualizados com as últimas informações em saúde aviária. A AAV promove um congresso anual em medicina aviária e publica o *Journal of Avian Medicine and Surgery (Jornal de Medicina e Cirurgia de Aves)*. A AAV também faz contribuições anuais em projetos de conservação de aves e patrocina estudos para avançar o conhecimento em medicina aviária.

© 2019

Association of Avian Veterinarians  
PO Box 9, Teaneck, NJ 07666

## Para Mais Informações

Para mais informações sobre aves, peça ao seu veterinário por cópias dos seguintes Panfletos de Educação ao Cliente AAV:

- Avian Chlamydiosis and Psittacosis
- Cuidados Veterinários para a sua ave de estimação\*
- Cuidados Básicos para Aves de Companhia\*
- Behavior: Normal and Abnormal
- Caring for Backyard Chickens
- Digital Scales
- Feather Loss
- Feeding Birds
- Injury Prevention and Emergency Care
- Managing Chronic Egg-laying in Your Pet Bird
- Sinais de Doenças em Aves de Companhia\*
- Ultraviolet Lighting for Companion Birds
- Quando eu devo levar minha ave ao veterinário?\*
- Doenças zoonóticas em galinhas\*

*\*Disponível em varias línguas. Os demais disponíveis apenas em inglês.*

## Recursos Online

Siga a AAV no Facebook ([www.facebook.com/aavonline](http://www.facebook.com/aavonline)) para dicas e as últimas notícias para donos de aves. Você também pode nos achar no Twitter (@aavonline) e YouTube!

O nosso website, [www.aav.org](http://www.aav.org), oferece a ferramenta Find-a-Vet (procure-um-veterinário) para ajudar donos de aves a procurar veterinários de aves em todo o mundo. Também oferecemos uma variedade de recursos como cuidados básicos em aves e mais. Visite nosso site hoje!

*Aviso legal: Estas informações foram traduzidas e foram inicialmente escritas para um leitor Norte Americano. Leis nacionais e regionais podem ser diferentes e impedir alguns procedimentos e detalhes discutidos nesse panfleto. Os leitores são encorajados a verificar as leis locais quando ler e implementar as informações providas.*



Visite [aav.org](http://aav.org) ou encontre-nos no Facebook em [facebook.com/aavonline](https://www.facebook.com/aavonline)